

Директор
 Утверждаю:
 Н.В.Зрянина
 22.09.2023г



Меню

на «22» сентября 2023г.

Сезон: осенне-зимний

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)		Цена	Химический состав			Энергетическая ценность (ккал)
		7-11 лет	12 и старше		Белки (г)	Жиры (г)	Угле-воды(г)	
ТК№6	Каша «Дружба»	200/16		42,10	6,21	7,73	27,71	201,00
ТТК №1	Блин с клубникой	100		26,70	3,0	5,0	31,0	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60		7,00	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№16	Какао на молоке	200		19,20	4,6	4,4	12,5	107,20
	Итого БЖУ				17,49	18,41	96,33	626,72
	Итого сумма			95,00				